



【県立高校魅力アップ推進事業】

○福祉科

11月8日（金）、福祉科1年生と3年生を対象に、「楽ワザ介護技術～高齢者を元気にする介護！～」講演会をおこないました。講師にケアプロデュースRX組代表 青山幸広様、福祉施設より介護福祉士の方をお招きして、高齢の方や障害のある方が自身の持っている力を引き出せる介護を学び、双方に負担の少ない介護技術を教わりました。



横になっている片麻痺のある方に無理なくベットに座ってもらう技術や、お互い力を入れずに利用者の方に椅子から立ってもらう技術などを、たくさんの楽ワザ技術を教わりました。

○看護専攻科

10月25日（金）、講師に摂食嚥下障害看護認定看護師の松尾弥生様をお招きして特別講演会「摂食嚥下ケア～“食べる”を支える看護とは～」をおこないました。



誤嚥予防の技術や根拠ある摂食嚥下ケアの実践方法を学び、食事支援における看護の力について考えました。

←バナナで嚥下食を体験中。とろみ～刻みまでをスプーンで作って試食します。

【全但高校駅伝大会 陸上部】

10月19日（土）、全但高等学校駅伝競走大会がおこなわれ、女子の部で5位入賞を果たしました。陸上競技部は長距離部員が少なく、他の運動部等から集めたメンバーでの参加でしたが、チーム一丸となって走りました。



兵庫県立日高高等学校

〒669-5395 兵庫県豊岡市日高町岩中1番地
TEL：0796-42-1133 FAX：0796-42-1648
URL：<https://www.hyogo-c.ed.jp/~hidaka-hs/>